

Πώς να Αντισταθείς στην Πορνογραφία

Ο Ιώβ είχε κάνει συμφωνία με τα μάτια του να μην κοιτάζει τις γυναίκες με ακατάλληλο τρόπο. (Ιώβ 31:1) Είχε δηλαδή αποφασίσει από πριν πώς θα αντιδρούσε στον πειρασμό. Το ίδιο μπορείς να κάνεις και εσύ σχετικά με την πορνογραφία. Το μυστικό είναι να είσαι προετοιμασμένος.

1

ΠΑΡΕ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΣΟΥ

Πότε κινδυνεύεις περισσότερο να δεις πορνογραφία στο Ίντερνετ;

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ποια δύο πράγματα μπορείς να κάνεις για να μειώσεις την πιθανότητα να βρεθείς μπροστά σε πορνογραφικό υλικό;

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(Σκέψου ποιες ώρες μπαίνεις στο Ίντερνετ, πού είσαι όταν μπαίνεις, τι ρυθμίσεις έχεις στο κομπιούτερ, τι λέξεις-κλειδιά χρησιμοποιείς και με ποιους επικοινωνείς.)



2

ΑΝΑΛΥΣΕ ΤΙΣ ΗΘΙΚΕΣ ΣΟΥ ΑΞΙΕΣ

Όταν ο Ιωσήφ ήρθε αντιμέτωπος με τον πειρασμό της ανηθικότητας, αρνήθηκε σταθερά και είπε: *“Πώς θα μπορούσα να διαπράξω αυτό το μεγάλο κακό;”* (Γένεση 39:9) Τα λόγια του δείχνουν ότι είχε *ισχυρές ηθικές αξίες*. Και εσύ μπορείς να αποκτήσεις ισχυρές αξίες. Η παρακάτω άσκηση θα σε βοηθήσει.

Γράψε τρεις λόγους για τους οποίους πιστεύεις ότι η πορνογραφία είναι κάτι κακό.

1

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(Σκέψου πώς επηρεάζει το θεατή, πώς υποβιβάζει όσους παρουσιάζονται, τι κακό κάνει στο γάμο και στην οικογένεια και πώς εκμεταλλεύεται η βιομηχανία του πορνό τον εθισμό κάποιων βγάζοντας απίστευτα κέρδη.)

ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ: Οι διαχωριστικές γραμμές στο δρόμο σε καθοδηγούν, αλλά δεν σε κάνουν καλό οδηγό. Παρόμοια, οι περιοριστικοί κανόνες όσον αφορά την πορνογραφία σε κρατούν στη σωστή πορεία, αλλά δεν σε κάνουν ηθικό άτομο. Πρέπει να αποκτήσεις ισχυρές ηθικές αξίες.

3

ΕΤΟΙΜΑΣΕ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ

Για να μειώσω τις πιθανότητες να βρεθώ μπροστά σε πορνογραφικό υλικό στο Ίντερνετ, θα . . .

.....

.....

.....

Αν βρεθώ μπροστά σε πορνογραφική εικόνα στο Ίντερνετ, θα . . .

.....

.....

.....

«Κάνε τα μάτια μου . . . να μη βλέπουν ό,τι δεν έχει αξία».—Ψαλμός 119:37.