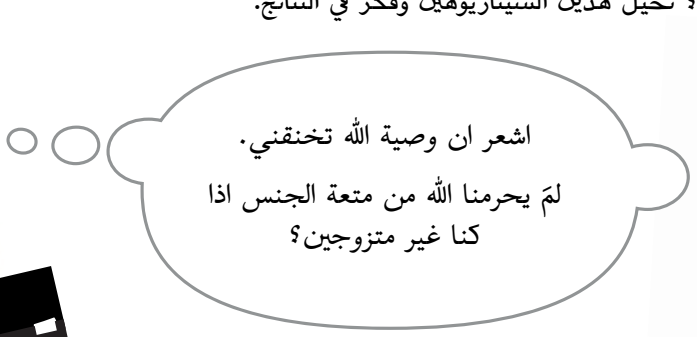
قوِّ قناعاتك: لا للجنس قبل الزواج

يوصي الله في الكتاب المقدس: «امتنعوا عن العهارة». (١ تسالونيكي ٤:٣) فكيف تقوِّي اقتناعك بأن هذه الوصية هي لمصلحتك؟ تخيَّل هذين السيناريوهين وفكِّر في النتائج.



تخيَّل هذين السيناريوهين . . .

المشهد ١

المشاعر

المشهد ٢

الضغوط

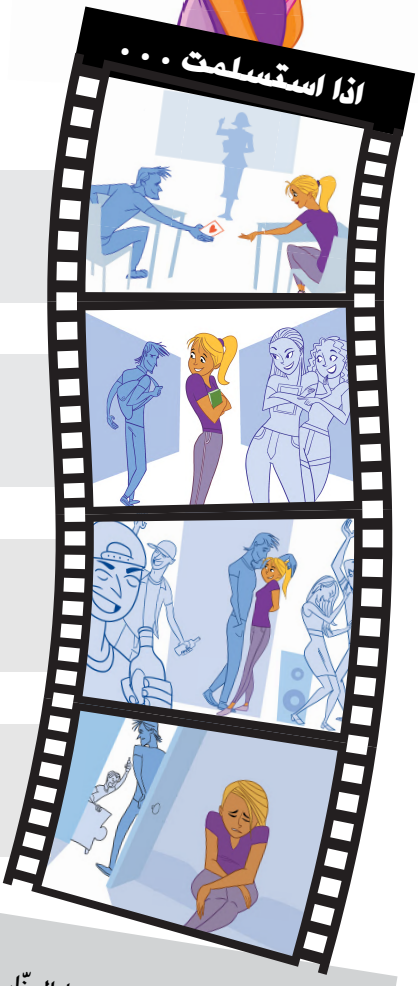
المشهد ٣

الاغراء

المشهد ٤

النتائج





عموما، تفضِّل البنت الشاب الذي **يحميها** بدل ان يستغلها. كما ان معظم الشبان تسقط من عينهم البنت التي تستسلم لهم. **لماذا برأيك؟**

كثيرون من الشباب والصبايا العزّاب يندمون بعدما يمارسون الجنس. **لماذا برأيك؟**

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

عبِّر عن افكارك

أجِب عن الاسئلة التالية:



المشهد ١

المشاعر

لماذا ليست الرغبة الجنسية دائما خطأ؟ — **اقرإ الامثال ٥:١٨، ١٩.**

هل الرغبات الجنسية هي المشاعر القوية الوحيدة التي تحس بها؟ (اكتب عن مشاعر قوية اخرى.)

هل تلبِّي عادة كل رغباتك لحظة احساسك بها؟ نعم لا

هل تعتقد انك تقدر فعلا ان تتحكم في رغباتك الجنسية؟ نعم لا

خلق الله فينا الرغبة الجنسية، لكنه يطلب منا ان نضبط انفسنا. أفلا يعني ذلك انه يثق بنا؟ — **اقرأ ١ تسالونيكي ٤:٤.**

المشهد ٢

الضغوط



برأيك، لماذا يتمسخر البعض على الذين لم يمارسوا الجنس من قبل؟

لماذا قد يضغط عليك رفاقك لتمارس الجنس؟

كيف يجب ان تنظر الى الذين يضغطون عليك لتكسر وصية الله؟ — **اقرإ الامثال ١٣:٢٠.**



المشهد ٣

الاغراء

اي اناس وأماكن وأوضاع يجب ان تتجنبها كي لا تُغرى بممارسة الجنس قبل ان تتزوج؟

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

المشهد ٤

النتائج

اذا كان الشخص «متحررا» جنسيا قبل الزواج،
فمن المستبعد ان يتغير بعد الزواج. كيف تؤكد هذه الحقيقة ان الشباب
لا يجب ان يمارسوا الجنس قبل ان يتزوجوا؟ — **اقرأ غلاطية ٦:٧، ٨.**

برأيك، ما الفوائد اذا لم تمارس الجنس قبل ان تتزوج؟

هل انت مقتنع ان اطاعة وصية الله بالامتناع عن الجنس قبل الزواج
افضل من اتِّباع نمط حياة رفاقك «المتحرر»؟ لماذا؟



حضِّر خطة

المشهد ١ : المشاعر

اذا شعرت اني سأستسلم للإغراء، فسأفعل هذا:

المشهد ٢ : الضغوط

حين يتمسخر عليَّ رفاقي لأني لم امارس الجنس من قبل او يضغطون عليَّ كي استسلم للإغراء، سأقول:

المشهد ٣ : الاغراء

اذا وجدت نفسي في وضع يغريني لأمارس الجنس، فسأفعل هذا:

انت صاحب القرار!

اذا قوَّيت قناعاتك الآن، فستتخذ القرار الصحيح
حتى لو تعرضت للاغراءات.

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania