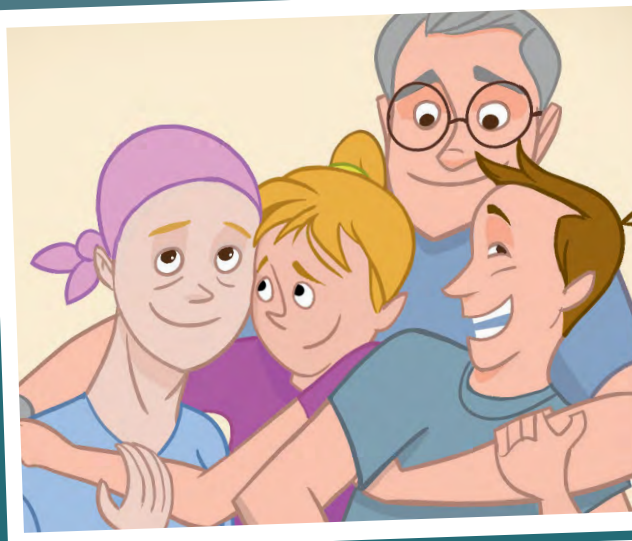
Quando un genitore è malato

Se tuo padre o tua madre soffre di una malattia cronica, questa scheda ti aiuterà a prenderti cura di lui o lei e anche di te stesso.

1 PRENDITI CURA DEL TUO **GENITORE**



Quale malattia ha il tuo genitore?

_____

Quali difficoltà deve affrontare a causa della malattia?

_____

_____

_____

Come puoi essere d'aiuto?

DIFFICOLTÀ	COSA PUOI FARE
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

Spunta i lavori domestici che potresti svolgere tu



In che modo puoi alleviare le sofferenze emotive di tuo padre o di tua madre?

Prova questo

Sviluppa “i medesimi sentimenti” (1 Pietro 3:8). Prova a capire che cosa significa per tuo padre o tua madre soffrire di questa malattia. Per esempio, una ragazza di nome Ellen ha detto: “Negli ultimi anni mia mamma è stata costretta a perdersi diversi momenti importanti della mia vita. *Se è stato difficile per me, immagino che per lei lo sia stato ancora di più*”.



www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

2 PRENDITI CURA DI TE STESSO



“Ho trascorso lunghe giornate all’ospedale e altre a casa da solo. Quando mia mamma è tornata a casa per la convalescenza, era sotto l’effetto degli antidolorifici e non era più la stessa. Preoccuparmi dei suoi bisogni fisici ed emotivi è stato molto difficile” (Gregory).

Qual è *per te* la sfida più grande nel prenderti cura del tuo genitore?

_____

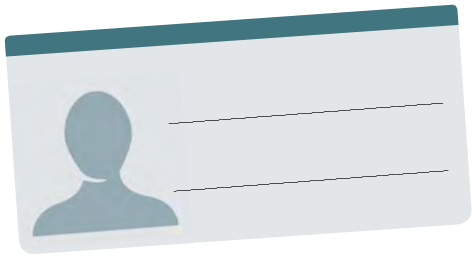
_____

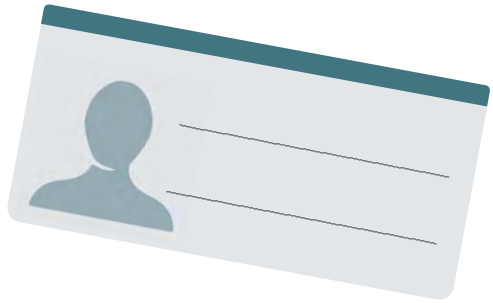
Come puoi prenderti cura di te stesso fisicamente?	Come puoi prenderti cura di te stesso emotivamente?	Come puoi prenderti cura di te stesso spiritualmente?
COSA PUOI FARE:	**COSA PUOI FARE:**	**COSA PUOI FARE:**
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
COSA DOVRESTI EVITARE:	**COSA DOVRESTI EVITARE:**	**COSA DOVRESTI EVITARE:**
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

RISORSE

La Bibbia dice: “Il vero compagno ama in ogni tempo, ed è un fratello nato per quando c’è angustia” (Proverbi 17:17). Scrivi qui di seguito il nome di due persone che puoi chiamare quando hai bisogno di aiuto.







La Bibbia dice: “Getta su Geova stesso il tuo peso, ed egli stesso ti sosterrà. Non permetterà mai che il giusto vacilli” (Salmo 55:22). In armonia con questo consiglio, di quali bisogni specifici puoi parlare in preghiera?

_____

_____

_____

_____

Prova questo

Prepara una lista di versetti che ti sono d’aiuto. Ellen, citata prima, ha detto: “Un giorno ho letto Isaia 46:4 che dice: ‘Pure fino alla vostra vecchiaia Io sono Lo stesso; e fino ai vostri capelli grigi io stesso continuerò a sopportare. Io stesso certamente agirò, affinché io stesso porti e affinché io stesso sopporti e procuri scampo’. Questo versetto mi ricorda che non sono sola e non lo è neanche mia mamma. Geova ci aiuterà ad affrontare qualsiasi cosa avvenga in futuro”.



www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania