

Kako lahko izboljšaš svoje molitve

Ta vprašalnik ti bo pomagal analizirati vsebino in kakovost tvojega komuniciranja z Bogom.

VSEBINA

Ali pri sebi opažaš, da v molitvah vedno znova govoriš o enih in istih stvareh?

Če je tako, poskusi naslednje:

Napiši tri stvari, za katere si hvaležen Bogu.

1. _____
2. _____
3. _____

»Zahvaljevanje Jehovu mi pomaga, da ga imam še bolj rada, saj me to navaja, da svoje misli usmerjam na vse dobro, kar dela zame. To mi pomaga bolj ceniti stvari.«
(Jeanette)

Napiši zdaj tri stvari, ki ti povzročajo skrbi.

1. _____
2. _____
3. _____

»Bolj ko sem se odprla Jehovu, večje olajšanje sem občutila, ko sem bila obupana, in bolj sem v njem videla pravega prijatelja.«
(Kiara)

Napiši tri ljudi, za katere veš, da so v težkih okoliščinah.

1. _____
2. _____
3. _____

»Dobro je, da moliš za sovornike v daljnih deželah, ki doživljajo stisko, ali pa morda za nekoga v bližini, ki preživlja težke čase.«
(Shelby)

Pravkar si napisal devet stvari, ki jih lahko vključiš v svoje molitve!

Predlog:

»Koristno je, da si narediš seznam tem za molitve, nato pa ga pogledaš, preden moliš. Sčasoma bo tem vedno več in postalo ti bo lažje pogovarjati se z Jehovom o vsem, kar ti pride na misel.« (Ciara)



KAKOVOST

Kateri od spodaj navedenih vidikov molitve ti dela največ težav?

GLOBINA

(Glej Hebrejcem 5:7.)

POGOSTOST

(Glej 1. Tesaloničanom 5:17.)

DOLŽINA

(Glej 1. Samuelova 1:12.)

Kateri cilj bi si lahko zastavil v zvezi s svojimi molitvami?



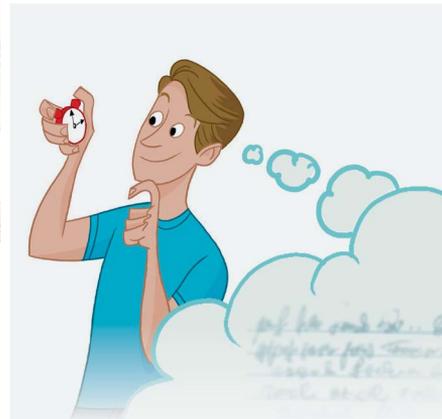
»Včasih se mi zdi, da so moje molitve zgolj klepet. Zavedno se moram truditi, da povem Jehovu, kaj zares čutim.«
(Lauren)

Moj cilj: _____



»Za pisanje sporočil prijateljem in za pogovor z njimi po telefonu že nekako najdemo čas. Toda najpomembnejši pogovor, kar jih lahko imamo, je pogovor z Jehovom. Ta bi moral imeti prednost.«
(Alana)

Moj cilj: _____



»Dobro je, da ne hitiš z molitvijo, ker več časa ko si vzameš zanjo, bolj bo privrelo na dan to, kar je v tvojem srcu.«
(Teresa)

Moj cilj: _____

PREDLOGI

Moli spontano

»Pred nekaj dnevi sem se ozrla v prekrasno nebo in bila sem čisto prevzeta,« pravi Maria, ki je v najstniških letih. »Kar takoj sem se zahvalila Jehovu, da je njegovo stvarstvo tako lepo.«



Poišči miren kotiček

»Včasih sedim zunaj in kar začnem moliti k Jehovu,« pravi mlada Kimberly. »Ko pred seboj vidim njegovo stvarstvo, čutim, da sem mu še bližje, zdi se mi, kot da je zraven mene, ko molim k njemu.«

Mirni kotički, kjer bi lahko molil:

Prebiraj molitve, zapisane v Svetem pismu

»Čudovito je brati Psalme,« pravi mlada Helena. »Tako lahko vidim, kaj so drugi povedali v molitvah Jehovu, in spodbujena sem, da se izražam tako svobodno, kot so se oni.«

Svetopisemske molitve, v katerih najdem navdih:

